

# Gezocht: vrijwilligers voor *De Groene Visite*

Zorg voor Ouderen – Natuur – Groene herinneringen ophalen

*De Groene Visite* zijn vrijwilligers die op bezoek gaan bij dementerende ouderen woonachtig in een zorginstelling. De vrijwilligers gaan niet op pad met lege handen. Ze nemen een thematische natuurkoffer mee die gevuld is met 'De Natuur' uit de eigen omgeving. Bij het zien van mooie natuurfoto's, het voelen van een kastanje bolster of het ruiken van gedroogd gras worden zintuigen geprikkeld. Met het ruiken, zien, proeven, horen en voelen van natuur komen herinneringen naar boven waarover gesproken wordt. De natuur wordt ingezet als krachtig middel om herinneringen op te halen, gesprekken te stimuleren en het sociaal isolement te doorbreken.

Inmiddels zijn er vrijwilligers actief in vijf regio's; Oldenzaal, Almelo, Hardenberg, Zwolle, Steenwijk. Wij hebben we wens om twee nieuwe regio's op te zetten in Zuidoost Twente en/of rondom Deventer. Bent u geïnteresseerd en woonachtig in de omgeving van Enschede, Haaksbergen, Hengelo, Markelo of Deventer? Neemt dan contact met ons op.

## Vaardigheden & Interesses

- Je hebt affiniteit met dementerende ouderen en je hebt respect voor hun belevingswereld.
- Je bent geïnteresseerd in natuur en vind het leuk je hierin te verdiepen.
- Je beschikt over goede communicatieve vaardigheden en vind het leuk om nieuwe creatieve werkvormen te gebruiken.
- Je bent bereid een basistraining natuur, zorg en gesprekstechnieken te volgen.
- Je bent bereid jezelf voor minimaal 2 jaar in te zetten als vrijwilliger.

## Tijdsbeslag en ondersteuning

Tijdsinvestering: in te delen naar eigen behoefte, variërend van 1 tot 4 keer per maand.

Training: je volgt in totaal twee trainingen over natuur en dementie.

Handboek: je ontvangt een handboek met instructies en tips.

## Meer informatie / interesse:

Bel of mail met Rienke Vedderts - Dekker, Belangen Organisaties Overijssel, tel.: 074 – 2500155  
r.vedderts@belangenorganisatiesoverijssel.nl

Bel of mail met Anne-Floor Zuurbier, Natuur en Milieu Overijssel, 0384250960  
[zuurbier@natuurenmilieuoverijssel.nl](mailto:zuurbier@natuurenmilieuoverijssel.nl)

